

TRAITEMENT D'ÉCLAIRCISSEMENT DENTAIRE

1. Brossez-vous les dents avant tout traitement.
2. Appliquez une petite quantité de gel du côté "visible" de chaque dent dans la gouttière.

= Maximum 1/4 de seringue par gouttière par jour !



3. Placez la gouttière sur les dents en appuyant légèrement pour uniformiser le gel et enlevez l'excès de gel ayant fusé sur les gencives à l'aide d'un mouchoir.

✘ Trop de gel dans la gouttière n'accélère pas le processus mais risque plutôt de causer des sensibilités dentaires et d'irriter les muqueuses !

4. Portez la gouttière le temps indiqué par votre dentiste
⌚⌚⌚ Le port prolongé de la gouttière augmente l'efficacité du traitement.

➤ Pour une première application, ne pas dépasser deux heures.

5. Retirez la gouttière après le traitement et rincez la bouche avec de l'eau. Nettoyez la gouttière à l'eau claire à l'aide d'une brosse à dents souple, asséchez-la et rangez-la dans le boîtier fourni à cet effet.

... Attendre 10 minutes avant de vous brosser les dents.

6. Poursuivre l'utilisation du gel de blanchiment quotidiennement (si les sensibilités le permettent) jusqu'à l'obtention des résultats souhaités.



En cas de sensibilité : (pas de panique, celles-ci sont temporaires...)

Dans ce cas, espacez les traitements et appliquez le gel de blanchiment un jour sur deux ou sur trois.

Vous pouvez aussi utiliser du dentifrice désensibilisant tel que le **Elmex Sensitive** ou le **Sensodyne**.

Si les sensibilités persistent, vous pouvez également utiliser le **Elmex Medical Gel** (se trouve en pharmacie) qui s'utilise en plaçant une noisette de produit dans vos gouttières pendant une heure.

Conseils supplémentaires :

Pour une efficacité maximale, vous devez maintenir une excellente hygiène buccale.

Les dents étant plus poreuses lors d'un traitement de blanchiment, certains aliments ou certaines habitudes peuvent en réduire l'efficacité. Durant le traitement et au minimum une semaine après la fin du traitement, il faut éviter de consommer les aliments qui tachent :

✘ Évitez « ce qui tache une nape blanche ». C'est-à-dire ; Café, thé, vin rouge, soda ou sirop avec colorant, sauce tomate, ketchup, pesto, curry, fruits rouges, bonbons colorés, tabac et dérivés.

Bref, mangez blanc !

