

CONSEILS À SUIVRE APRÈS UNE EXTRACTION - ENFANT

Anesthésie locale : Souvent, les enfants ne comprennent pas l'effet de l'anesthésie locale et peuvent mordre ou se gratter les régions engourdies (lèvres, intérieur des joues, langue). Ces actions peuvent causer des irritations qui peuvent être assez sévères.

Vous devez donc surveiller étroitement votre enfant pour environ 2 heures ; le temps que l'anesthésie locale se dissipe.

Diète : Privilégiez une diète molle et tiède le jour de l'intervention. Il est préférable d'attendre que l'effet de l'anesthésie locale disparaisse avant de manger et encouragez votre enfant à manger du côté opposé jusqu'au lendemain.

✗ **Ne pas cracher excessivement. Il est préférable d'avaler la salive plutôt que de cracher.**

✗ **Ne pas rincer la bouche avant plusieurs heures.**

✗ **Évitez le contact de la plaie avec la langue ou les doigts (souvent sâles...).**

Saignement : Un peu de saignement est attendu après une extraction. Si un saignement inhabituel ou prolongé se produit, pressez fermement une compresse sur le site d'extraction et mordre ou tenir en place pour 15 minutes (un sachet de thé peut servir de compresse). Répétez au besoin.

Sport : L'enfant doit rester au calme et éviter tout exercice violent le jour de l'intervention.

Douleur : Une extraction dentaire peut être vécue comme violente pour un enfant. Si c'est le cas, donnez-lui 1 comprimé de Traumeel© à sucer toutes les 15 minutes pendant les deux heures qui suivent l'intervention.

S'il y a de l'inconfort par la suite, donnez-lui un Perdolan© (posologie à respecter en fonction du poids de votre enfant).

Pas d'Aspirine pendant les 3 jours qui suivent l'intervention. Celle-ci perturbe la coagulation.

Hygiène : Les dents peuvent être brossées dès le soir de la procédure, en évitant le site d'extraction pour ne pas déloger le caillot sanguin qui constitue la première étape du processus de guérison.

En cas de complication vous inquiétant, n'hésitez pas à contacter le cabinet.

Bonne guérison à votre enfant !

